

A young woman in an orange dress stands in a doorway, looking out at a lush green forest. A yellow line graphic circles her and points down towards the title.

A Gathering Storm

Un estudio sobre el impacto de género del **cambio climático** en los derechos de las adolescentes y las mujeres jóvenes del Sahel.

Resumen ejecutivo

Introducción

El cambio climático es la mayor injusticia mundial, intergeneracional, de género y social de nuestro tiempo. Trae consigo hambrunas e inundaciones y destruye los medios de subsistencia de las familias; aumenta la migración y la violencia en la competición por la tierra y los recursos; amplifica las desigualdades de género y sociales y pone en peligro derechos humanos y de la infancia como el derecho a la alimentación, el agua, la salud y la protección contra la violencia.

El cambio climático afecta a toda la población, pero tiene un impacto desproporcionado en la infancia, **especialmente en las niñas, y sobre todo en las comunidades más vulnerables y pobres, que son las que tienen menos herramientas para afrontarlo**. No obstante, desde Plan International reconocemos el enorme potencial de las niñas y los niños para desempeñar papeles decisivos en la identificación de soluciones prácticas para abordar el cambio climático. Plan International ha realizado ya diversos informes que analizan los impactos del cambio climático en la infancia, adolescencia y juventud, y cómo ellos y ellas pueden ser motor del cambio por la sostenibilidad ambiental.

El objetivo del informe es entender cómo experimentan y perciben las adolescentes y jóvenes los impactos diferenciados del cambio climático en sus vidas (educación, salud, salud mental y sexual y reproductiva y seguridad alimentaria) y en las de las jóvenes de su entorno, y qué esperan de las autoridades internacionales, regionales, nacionales y locales para mitigar los impactos del cambio climático.

Metodología

Es un informe que involucra a más de 800 niñas y adolescentes de estos cinco países, con una metodología participativa feminista en la que participaron 25 jóvenes como co-investigadoras. Entre las metodologías aplicadas, se realizó una encuesta a más de 470 jóvenes entre 15 y 24 años. Además, se realizaron grupos de discusión y 391 jóvenes participaron en una actividad de fotovoz, que consiste en hacer fotos y comentarlas. Adicionalmente, se realizó una revisión

Las consecuencias del cambio climático son especialmente evidentes en la región del Sahel de África Occidental, donde una combinación de conflictos, violencia, inseguridad alimentaria crónica, desplazamientos y pobreza, con graves consecuencias de género, se ve agravada por los fenómenos climáticos. Todo el mundo se ve afectado, pero las adolescentes y las mujeres jóvenes tienen que hacer frente a retos particulares.

Este es un informe realizado en **cinco países donde el impacto del cambio climático es elevado o muy elevado (Guinea, Mali, Níger, Nigeria y Burkina Faso)** y que se encuentran entre los 30 países con menos estrategias de afrontamiento ante las consecuencias del cambio climático.

Resultados

El informe A Gathering Storm. Un estudio sobre el impacto de género del cambio climático en los derechos de las adolescentes y las mujeres jóvenes del Sahel concluye que el cambio climático tiene enormes impactos en la vida de las adolescentes; en su seguridad alimentaria, en su protección frente a la violencia, en su salud, incluida la salud mental y la sexual y reproductiva, y en su educación. Sin embargo, **el 49% de las participantes en la encuesta querían más información sobre el cambio climático**; sólo en Burkina Faso está incluido en el currículo escolar.

Resultados

Inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria es el efecto más evidente del cambio climático y del que las participantes en el estudio son más conscientes. Los fenómenos meteorológicos extremos contribuyen a la irregularidad de las temporadas agrícolas, la disminución de las cosechas y el ganado, que no puede ser alimentado; todo ello provoca situaciones de hambruna cada vez más recurrentes. Las adolescentes y las jóvenes usan estrategias para hacer frente a esta situación: reducir el número de comidas diarias; realizar trabajos informales/casuales para ganar dinero para comer; pedir comida o dinero prestado a otras personas.

“El cambio climático ha llevado a niñas y mujeres a cambiar sus cuerpos por comida”. Joven participante (18-24 años), Konduga, Nigeria.

Educación

La pobreza y la búsqueda de recursos, también económicos, para su supervivencia, empuja a las jóvenes al abandono escolar temprano para dedicarse a las tareas domésticas o a empleos que suponen riesgos para sus vidas para ayudar a sus familias a salir adelante.

“Mi padre ha muerto y mi madre trabaja en el campo. Debido a su bajo rendimiento agrícola, no tiene ingresos suficientes para pagar mi educación y la de mis hermanos, así que tengo que dejar la escuela para ayudarla en casa”. Niña adolescente participante (15-17 años), Coyah, Guinea

Violencia

El 59% de las participantes en la encuesta señalaron que, a medida que las familias luchan por cubrir sus necesidades básicas, el **trabajo doméstico** de las adolescentes y las jóvenes aumenta y se hace más peligroso. De esta manera, **aumenta el riesgo de desprotección y las posibilidades de sufrir distintas formas de violencia de género**, incluidos los matrimonios forzados.

En general, los trastornos provocados por el cambio climático -desplazamiento, pobreza y colapso de los sistemas de seguridad y apoyo social- aumentan el riesgo de **trata, explotación y violencia de género**.

“Hay violencia doméstica porque algunos hombres no pueden soportar el hecho de que no haya comida en casa. Como consecuencia, pegan a sus mujeres porque dicen que es culpa suya”. Mujer joven participante (18-24 años), Malí

Salud

Además de en su **salud física**, también hay que tener en cuenta los **impactos del cambio climático en la salud mental** (por ejemplo, aumento del estrés, la ansiedad y el malestar general, a menudo relacionados con la inseguridad alimentaria, el desplazamiento y la pérdida de medios de subsistencia). Entre otros riesgos, también citaron la contaminación y degradación medioambiental, infecciones y aumento de las muertes asociados a las olas de calor y aumento de enfermedades que se transmiten en las inundaciones, como malaria.

Por otro lado, hablan del impacto en sus **derechos sexuales y reproductivos**, aunque éste un tema que se habla de manera encubierta o que está silenciado en los países analizados; y en alguno de ellos es un tema tabú (Níger). El estudio también reveló que las adolescentes y las mujeres jóvenes tienen dificultades para mantener su **higiene menstrual, lo que además impacta en su asistencia a la escuela**.

“Si, como chica, no puedes lavar bien el paño que usas para la regla, eso crea otros problemas (de salud)”. Adolescente participante (15-17 años), Ouahigouya, Burkina Faso

En definitiva, **los resultados del informe** dejan evidencia clara sobre los impactos del cambio climático en la inseguridad alimentaria, la pobreza, el abandono temprano de la escuela y el riesgo de las adolescentes de vivir distintas experiencias de violencia, entre ellas la violencia sexual, la trata y el matrimonio forzado.

Las jóvenes participantes expresan que no cuentan con la involucración de las autoridades en la mitigación de los impactos del cambio climático en sus vidas, así que **apuestan por hacer actividades ellas mismas** que se basan en: labores de saneamiento ambiental, como limpieza de calles y espacios públicos alcantarillado y la correcta eliminación de para evitar inundaciones y aguas estancadas; iniciativas de plantación de árboles y reforestación en sus hogares, escuelas y comunidades para combatir la deforestación y la desertificación para mitigar el cambio climático; sensibilización a sus comunidades sobre la importancia de la adaptación al cambio climático así como iniciativas de apoyo entre sus iguales para mantener la limpieza y gestionar los residuos.

Por ello, las jóvenes **piden ayuda de gobiernos, autoridades locales, ONG y otras organizaciones** para proporcionar financiación, recursos, educación y formación para mejorar su resiliencia y su activismo. Afirman que no se les escucha por el mero hecho de ser jóvenes y mujeres y se las considera incapaces de trabajar eficazmente a nivel comunitario.

Consideran que es importante crear empleo y oportunidades, especialmente para las mujeres y los jóvenes; construir infraestructuras como pozos y sistemas de drenaje; aumentar la concienciación sobre el cambio climático, la protección del medio ambiente y la higiene; reforzar la seguridad y reducir la delincuencia y la explotación en la comunidad y colaborar adecuadamente con la comunidad e implicarlas en la toma de decisiones sobre políticas y estrategias climáticas.

“Queremos combatir el cambio climático, pero no tenemos apoyo”. Adolescente participante (15-17 años), Bla, Malí



Recomendaciones

Los gobiernos nacionales y locales deben:

- Reconocer los impactos diferenciados de género del cambio climático y, en colaboración con las con las adolescentes y las mujeres jóvenes, financiar y aplicar programas y políticas de género en la acción climática. Las autoridades deben colaborar en iniciativas de base en torno a la información, preparación y reconstrucción: incluyendo la reforestación, la gestión de residuos, la restauración del suelo y la lucha contra la deforestación, así como la creación de comités de vigilancia y la sensibilización general sobre el cambio climático.
- Revisar y aplicar marcos jurídicos y políticas medioambientales que protejan los derechos socioeconómicos a la alimentación, el agua, la educación y la salud, y concienciar sobre la contaminación, la degradación medioambiental y la adaptación al cambio climático.
- Apoyar los ingresos familiares para que las familias puedan adaptarse y encontrar fuentes de ingresos alternativas, y que las adolescentes y las mujeres jóvenes no se vean obligadas a adoptar estrategias arriesgadas para hacer frente a los problemas de sus familias.

Las ONG internacionales y las organizaciones de la sociedad civil deben:

- Colaborar con las adolescentes y las mujeres jóvenes para diseñar y aplicar programas climáticos globales que integren la igualdad de género y la interseccionalidad. Al mismo

tiempo, deben amplificar las voces de las adolescentes y las mujeres jóvenes en la defensa del clima para que las políticas y los programas se centren en la igualdad de género y la interseccionalidad, y que las políticas y los programas se centren en sus experiencias y observaciones.

- Apoyar la adquisición de información y habilidades relevantes y establecer centros de conocimiento dirigidos por adolescentes y mujeres jóvenes. Desarrollarlos para facilitar la investigación participativa que proporcione una formación completa en habilidades de defensa, ciencia climática y procesos políticos: incluyendo la creación de un «Centro de Innovación para la Resiliencia Climática» en el que participen adolescentes y mujeres jóvenes para captar, ampliar y promover estrategias locales de adaptación y mitigación.

Los donantes deben:

- Abogar por la participación de las adolescentes y las mujeres jóvenes en la formulación de políticas climáticas: proporcionar y presionar para que se dedique financiación específica a la adaptación al clima, y garantizar que las adolescentes y las mujeres jóvenes de diversos orígenes tengan las mismas oportunidades para dar forma a las agendas climáticas a nivel local, nacional e internacional.



Until we are all equal

Sobre Plan International

Somos una organización humanitaria y de desarrollo independiente que defiende los derechos de la infancia, la igualdad de las niñas y que lucha por un mundo en el que ellas puedan aprender, liderar, decidir y prosperar. Durante más de 85 años de historia, hemos construido sólidas alianzas para apoyar los derechos de la infancia desde su nacimiento hasta que alcanzan la edad adulta. En la actualidad, estamos presentes en más de 80 países y desarrollamos programas en África, América Latina y Asia.

No pararemos hasta lograr la igualdad.

Publicado en 2025 Texto © Plan International

Plan International España

C/ Pantoja, 10
28002 Madrid, España

Atención al donante:

900 244 000
atencionaldonante@plan-international.org

plan-international.es

-  facebook.com/Planinternational.es
-  x.com/PlanInt_ES
-  instagram.com/planint_es
-  linkedin.com/company/plan-espaa
-  youtube.com/user/PlanEspana