



Resumen ejecutivo

Cambia su pronóstico

Cómo la crisis climática incrementa la violencia sexual, el matrimonio infantil y el embarazo no deseado, y limita el futuro de las niñas

Resumen ejecutivo

Este año, el informe “El Estado Mundial de las Niñas” de Plan International se centra en los impactos que el cambio climático tiene sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y jóvenes. El informe, basado en las experiencias y opiniones de adolescentes y mujeres jóvenes, explora de qué manera las crisis climáticas influyen en la violencia por razón de género, los matrimonios y uniones infantiles, el embarazo no deseado y el acceso a métodos anticonceptivos¹.

La investigación principal, única en su campo, se llevó a cabo a través de una encuesta en cinco países —Bangladesh, Kenia, Perú, Senegal y Zimbabue— en la que participaron 5000 niñas y mujeres jóvenes de entre 15 y 24 años y de entrevistas individuales con 139 niñas y mujeres jóvenes de esos mismos cinco países.

El acceso a información y servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos ayuda a las niñas y mujeres jóvenes a mantenerse sanas, seguras y empoderadas, les permite estudiar, buscar empleo y tomar sus propias decisiones respecto a su cuerpo, sus relaciones, su matrimonio y su maternidad. Actualmente, las adolescentes y las mujeres jóvenes están enfrentando un incremento de las amenazas a estos derechos y servicios debido a una combinación devastadora de recortes de fondos, políticas antiderechos y los crecientes impactos de la crisis climática.

El informe examina cómo los fenómenos climáticos —como inundaciones, sequías y olas de calor— contribuyen al colapso de los sistemas sanitarios, la pérdida de ingresos de los hogares y el desmantelamiento de las redes de protección, lo que restringe las elecciones de adolescentes y mujeres jóvenes y tiene graves implicaciones para su futuro. También señala con claridad los ámbitos de actuación con mayor impacto para la vida de las niñas y jóvenes.

“ Si elegimos grupos de jóvenes líderes, se concentrarán en un solo objetivo: dar apoyo e información a adolescentes en los lugares más remotos”.

Anahí, de entre 15 y 19 años, grupo focal, Perú

Si quiere ver el informe completo, acuda a plan-international.es

¹ Para los propósitos de este informe “matrimonio y unión infantiles” actúa como un término paraguas para incluir matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas.



Una familia rema en medio de una inundación en Bangladesh. Miles de familias fueron desplazadas por el desbordamiento de los principales ríos. © Plan International

Conclusiones de la investigación

Nueve de cada diez niñas y jóvenes que están fuera del sistema escolar aseguraron que los fenómenos climáticos² están ejerciendo graves presiones en la supervivencia, la salud y la estabilidad de su hogar.



A partir de la investigación, queda claro que los efectos de la crisis climática impactan severamente en la autonomía sexual y reproductiva de las niñas y las mujeres jóvenes. Las escuelas y las clínicas cierran, las oportunidades se reducen y la presión económica que sufren las familias refuerza las normas de género nocivas, al empujar a las niñas y jóvenes que están fuera del sistema escolar y a sus familias hacia estrategias de afrontamiento perjudiciales: algunas pueden recurrir al matrimonio o la unión como la única salida. Los servicios de salud e información sexual y reproductiva tienen dificultades para funcionar y ofrecer atención, pese a ser clave para reducir los impactos devastadores que esta situación tiene en la vida de las adolescentes y jóvenes. Cada vez más vulnerables a los matrimonios y las uniones infantiles, la violencia sexual y los embarazos no deseados, las adolescentes y jóvenes enfrentan una crisis múltiple.

² Les preguntamos a las niñas y las mujeres jóvenes que participaron en la encuesta sobre el fenómeno climático más grave que habían vivido y les hicimos preguntas en torno a los impactos de ese fenómeno climático. Las opciones eran: calor extremo, inundación, sequía, frío extremo, tormentas severas, derrumbes/aludes o incendios forestales.



Las inundaciones son la causa de la mayor parte de los daños en las infraestructuras y en el acceso a servicios: bloquearon caminos, destruyeron escuelas y servicios médicos, y dejaron las casas inhabitables.



La sequía socava los ingresos familiares y tiene el impacto más perjudicial en la vida y las oportunidades de las niñas y jóvenes. La inseguridad económica impulsa estrategias de afrontamiento perjudiciales, como los matrimonios y las uniones infantiles, y aumenta la vulnerabilidad a la violencia por razón de género a medida que las tensiones familiares se incrementan.

La carga no se reparte por igual: las niñas y jóvenes de grupos minoritarios y contextos más vulnerables tienen el doble de probabilidades de encontrar barreras de acceso a los servicios, casi el triple de tener un embarazo no deseado y más del doble de señalar presiones para casarse o quedarse embarazadas.



Las niñas y jóvenes que ven interrumpida su educación tienen el doble de probabilidades de casarse antes de los 18 años o de afrontar un embarazo no deseado. Las conclusiones de nuestro análisis confirman el efecto protector de la educación: las tasas de matrimonio infantil y de violencia por razón de género eran más bajas entre las niñas y mujeres jóvenes con niveles educativos más altos.

“A las niñas y jóvenes en las escuelas se les enseña sobre sus derechos, contra el matrimonio temprano, se les enseña a protegerse... Desafortunadamente, las niñas y jóvenes que no van a la escuela se pierden esa información tan importante sobre la protección”.

Faith, 17 años, Kenia

El calor extremo, las inundaciones y la sequía son los fenómenos climáticos más graves que las niñas y jóvenes habían experimentado. Cuando colapsan los servicios, las infraestructuras y las comunidades, los fenómenos climáticos afectan de varias formas a la vida de las niñas y las jóvenes, y a su salud y derechos sexuales y reproductivos:

El 76%

de las niñas y mujeres jóvenes dijo que más niñas y mujeres jóvenes de su comunidad tenían dificultades para acceder a por lo menos un servicio de salud sexual y reproductiva, un porcentaje que subía al 84% en contextos de sequía. El 68% había tenido dificultades personalmente.

El 24%

dijo que a las niñas y mujeres jóvenes les costaba acceder a los métodos de anticoncepción y el 17% habían tenido dificultades.

El 49%

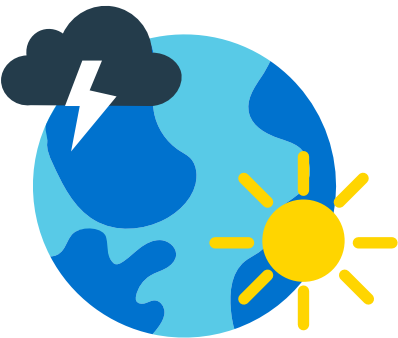
que se elevaba al 62% entre quienes vivían en zonas afectadas por la sequía, percibió que más niñas y mujeres jóvenes tenían problemas de salud durante el embarazo o complicaciones relacionadas con el parto. Más del 20% hablaba desde su experiencia personal.

El 28%

de las niñas y mujeres jóvenes notó un aumento en la violencia por razón de género: El 66% dijo que un aumento en la explotación sexual⁴ había llevado a un aumento en la violencia por razón de género.

³ Todos los porcentajes se han redondeado, excepto en el caso de 0,5 por ciento, que se mantiene así.

⁴ Dado que el muestreo abarca desde los 15 hasta los 24 años, este informe usa “explotación sexual” en lugar de “sexo transaccional”: una niña o un niño no pueden dar consentimiento real para intercambiar sexo por dinero, bienes o beneficios, por lo tanto el involucramiento de una o un menor de edad es explotación y abuso, en consonancia con las normas internacionales de protección de niñas y niños. No obstante, las preguntas en la encuesta emplearon el término “sexo transaccional”.



El 24%

de las niñas y mujeres jóvenes dijo que más niñas y mujeres jóvenes de su comunidad tenían dificultades para acceder a los servicios de prevención y respuesta contra la violencia por razón de género. Un 18,5%³ dijo haberlo sufrido personalmente.

El 36%

de las adolescentes y las mujeres jóvenes percibió que más niñas se casaban antes de los 18 años, y un 11% dijo que ellas mismas se habían casado.

El 33%

notó más embarazos no deseados en la comunidad. El 11% de las niñas y mujeres jóvenes dijo haber experimentado un embarazo no deseado.

“Existe una clara conexión [entre sequía y embarazos no deseados]. Durante la sequía, la familia pierde dinero. Las niñas y jóvenes entran en relaciones para conseguir dinero extra”.

Chenai, 21 años, Zimbabwe

Conclusión

Los impactos del cambio climático en la vida de las niñas y jóvenes no son inevitables. Las **evidencias destacan tres áreas** en las que una inversión focalizada y sostenible puede contribuir a proteger sus derechos y su futuro:



Garantizar que la educación de las niñas, adolescentes y jóvenes no se vea interrumpida durante las crisis climáticas, para que sigan conectadas con la educación integral en sexualidad, el conocimiento sobre sus derechos y la información sobre recursos y servicios que ofrece la escuela.



Intensificar los esfuerzos para **poner fin a los matrimonios y las uniones infantiles**, que tienden a incrementarse en las crisis climáticas y económicas.



Reconocer a las niñas y las jóvenes que viven en entornos de alto riesgo climático como un grupo con necesidades propias, que requiere **programas integrales de calidad**, que presten atención a sus necesidades en materia de salud sexual y reproductiva y que estén diseñados para lograr resultados sostenibles.

La investigación muestra con claridad que atender las necesidades de la salud sexual y reproductiva de las niñas y las jóvenes y garantizar su educación durante los fenómenos climáticos también las protege de otros daños, como los matrimonios y uniones infantiles, los embarazos no deseados y la violencia por razón de género. Todos ellos, nos dicen, van en aumento a medida que se agrava la crisis climática.



“Durante las inundaciones de 2022... en el refugio, los hombres se quedaban despiertos todas las noches para cuidar a las niñas y jóvenes porque no era seguro. Había demasiada gente, no había luz y teníamos miedo de que les pasara algo mientras el resto dormía”. Tahira, 23 años, Bangladesh



Una niña salva lo que queda de sus pertenencias después de que su casa quedara destruida por las inundaciones en Kenia. © Plan International

Llamada a la acción

De la investigación surgen propuestas prácticas, planteadas por las propias niñas y jóvenes, para garantizar su salud y sus derechos sexuales y reproductivos y protegerlas de algunos de los efectos más dañinos de los fenómenos climáticos. Las niñas y las mujeres jóvenes exigen que se planifiquen y se financien sus necesidades de salud, que los servicios funcionen, que haya acceso ininterrumpido a la educación y que se apoye económicamente a sus familias.



“Cuando hay dificultades, hay solidaridad entre las niñas y jóvenes, nos ayudamos, lavamos la ropa de los vecinos, nos protegemos, hacemos charlas sobre cómo superar nuestras adversidades”. Huguette, 23 años, Senegal



Asegurar que exista financiación específica destinada a la salud y los derechos sexuales y reproductivos como parte de toda respuesta de emergencia a crisis climáticas: destinar una proporción de los fondos disponibles a organizaciones locales lideradas por niñas y jóvenes, en particular aquellas en entornos climáticos de alto riesgo.



Mantener los servicios y la información de salud y derechos sexuales y reproductivos disponibles como parte de la respuesta de emergencia: que los productos anticonceptivos y menstruales sean parte de las provisiones para desastres y que se ofrezca apoyo focalizado e integral cuando las niñas y las mujeres jóvenes se exponen a violencia o presiones para casarse.



Sostener la educación de las niñas, sin interrupciones: las niñas reconocen que el acceso continuo a una educación segura y de calidad, que incluye la educación integral en sexualidad, antes, durante y después de las crisis climáticas es crucial para proteger sus derechos y su futuro. Es necesario identificar y ofrecer apoyo a las niñas y jóvenes con mayor riesgo de dejar la escuela.



Abordar los factores económicos que impulsan el matrimonio infantil, el embarazo no deseado y la explotación: a medida que las crisis climáticas y económicas agravan la pobreza de las familias, aumentan los matrimonios y uniones infantiles, la explotación sexual, los embarazos no deseados y el abandono escolar. En las zonas más afectadas, los gobiernos deben planificar para apoyar la seguridad alimentaria, la generación de medios de vida dignos y la infraestructura para las familias en situación de vulnerabilidad económica.



Incluir a las adolescentes y a las mujeres jóvenes en las decisiones que afectan a su vida: las niñas y las jóvenes reclaman apoyo financiero y técnico para los enfoques liderados por la juventud en la planificación ante crisis. No dejar a nadie fuera; quienes están en los entornos climáticos de mayor riesgo, las adolescentes de grupos minoritarios e indígenas, las que tienen discapacidad, las desplazadas y migrantes, las que están en áreas remotas y las casadas, en una unión o embarazadas, todas deben ser consultadas e incluidas.



Acerca de Plan International

Plan International es una organización independiente de desarrollo que promueve los derechos de la infancia y la igualdad para las niñas. Creemos en el poder y el potencial de cada niña y niño, pero sabemos que a menudo se ven reprimidos por la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Y son las niñas las más afectadas.

En colaboración con niñas, niños, jóvenes, seguidores y socios, luchamos por un mundo justo, abordando las causas profundas de los problemas a los que se enfrentan las niñas y los niños en situación más vulnerable. Apoyamos a la infancia desde su nacimiento hasta la edad adulta y los capacitamos para prepararse y responder a las crisis y a la adversidad. Impulsamos el cambio de prácticas y políticas a nivel local, nacional y global gracias a nuestro alcance, experiencia y conocimientos.

Durante 90 años, hemos reunido a otros optimistas determinados para transformar la vida de todas las niñas y niños en más de 80 países.

No nos detendremos, hasta lograr la igualdad.

Sigue a Plan International

C/ Pantoja 10
28002, Madrid, España

Atención al donante:
900 244 000

atencionaldonante@plan-international.org
plan-international.es

 facebook.com/Planinternational.es

 x.com/PlanInt_ES

 instagram.com/planint_es

 linkedin.com/company/plan-espa-a

 youtube.com/user/PlanEspana

***Nota:** Los nombres de las niñas y jóvenes que se incluyen en este informe se cambiaron para garantizar su anonimato. Las fotografías utilizadas en este informe no corresponden a las participantes de la investigación.